

“Etkili İletişim, Beden Dili, Hitabet” Eğitim Programı

Program Başlıkları :

- Beden Dili Okuma – Beden Dili Farkındalığı
- Etkili ve Güzel Konuşma / Diksiyon
- Hitabet

Program Yürütücüleri :

Kocaeli Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Sahne Sanatları Bölümü Akademisyenleri
Fatoş Su Özkarataş ve Sinan Taşkan

Program Süresi : Maksimum 10 kişiden oluşan her grup için toplam 18 saat.

Beden Dili Okuma – Beden Dili Farkındalığı – Proaktif İletişim

Sözsüz iletişim biçimidir. İletişim %70’lik kısmını kapsar. Psikoloji, Nörobiyoloji, Tıp, Sosyoloji, Kriminoloji, İletişim, Antropoloji gibi bilim alanlarının araştırmalarından yola çıkılarak geliştirilmiş bir alandır. İletişimde büyük bir etkiye sahip olan Beden Dili evrensel olduğu kadar, kültürler, toplumlar, coğrafya, aile ve kişinin eğitim durumuna göre farklılık gösterir. Beden Dilini okuyabilmek ve bu alanda farkındalık sahibi olmak iletişimde pro-aktif duruma gelmeyi sağlar.

Beden Dili Öğeleri

Postür – Vücudun Duruşu ve İfadesi

Yüz yüze İletişim

Göz Teması

Mimikler

Jestler

Proksemik (Vücut Mesafeleri)

Beden Donatıları (Kılık kıyafet, saç, aksesuar, takılar, dövmele)

Tokalaşma

Beden Dili :2 Saatlik içerik

Etkili İletişim – Güzel Konuşma

Sözlü iletişim biçimidir. Kişinin gelişiminin temel göstergesidir. Kişinin Türkçe diline hâkim olmasını, kendini doğru, anlaşılır bir şekilde ifade etmesini ve güçlü bir kimlik kazanmasını sağlar.

Nefes- Ses Çalışmaları:

Konuşma sırasında kullandığımız diyafram nefesi, ses ve nefes egzersizleri ile güçlü ve kontrollü nefes kullanımının sağlanması çalışmalarını içerir. Güçlü ve kontrollü alınan nefes, heyecan kontrolü, etkili ses kullanımı ve güçlü bir iletişimin temelidir.

Artikülasyon Çalışmaları:

Kişinin telaffuz hatalarının giderilmesi, kelime ve harflerin doğru telaffuz ve zamanlamayla söylenmesi çalışmalarından oluşur.

Nefes-Ses- Artikülasyon: 4 Saatlik İçerik

Diksiyon – (Fonetik ve Fonolojik Çalışmalar):

Duygu ve düşüncelerin doğru ve etkileyici biçimde aktarılması amacıyla kişinin yazı ve konuşma dili arasındaki farkları kavramasını, akıcı bir konuşma için ulama kurallarına hâkim olmasını, Türkçe’deki ünlüleri doğru kullanabilmesini, konuşma sırasında doğru yerde doğru durakları verebilmesini, amaca uygun vurguyu ve tonlamayı kullanabilmesini sağlayan egzersizleri kapsar.

Fonetik ve Fonoloji :4 Saatlik içerik

Üstteki 10 Saatlik Modül 10 kişilik gruplar ile Salı ve Cuma günleri 17:30-19:30 saatleri için planlanmaktadır.

Hitabet

Hitap edilen profile göre etkili konuşma biçimlerine hâkim olmayı sağlayan çalışmalardır.

Hitabet Modülü üstteki modülü tamamlayan 5 Kişilik gruplarla 8 saatlik İçerik olarak yapılacaktır.

I. Grup: Pazartesi Günleri 17:30-19:30 saatleri için planlanmaktadır. (2 hafta)

II. Grup: Çarşamba Günleri 17:30-19:30 saatleri için planlanmaktadır. (2 hafta)

Toplamda 10 kişilik bir grup hitabet modülü dahil eğitimi yaklaşık 1 aylık süre içerisinde tamamlayacaktır.